

GUIA DE MEDIDAS EN PAPEL

INFORMACIÓN PERSONAL

NOMBRE _____

E-MAIL _____

ALTURA _____

TELÉFONO _____

PESO _____

CONFIGURACIÓN CORPORAL

HOMBROS Altos Normales Bajos

CINTURA Prominente Normal

CADERA Prominente Normal

TALLAS DE PRÊT-À-PORTER / SENSACIONES

Cuando utilizo prendas de Prêt-à-Porter MI TALLA DE AMERICANA ES _____ MI TALLA DE PANTALÓN ES _____

País Origen del Tallaje _____

Me queda incómoda en Cintura Sisas Otros _____

Me hace arrugas en Cuello Espalda Otros _____

MEDIDAS

1. PECHO	<input type="text"/>	6. ESTÓMAGO	<input type="text"/>	11. RODILLA PANTALÓN	<input type="text"/>
2. ANCHO ESPALDA	<input type="text"/>	7. CINTURA	<input type="text"/>	12. BAJO PANTALÓN	<input type="text"/>
3. LARGO CHAQUETA	<input type="text"/>	8. CADERA	<input type="text"/>	13. ALTURA ESCOTE	<input type="text"/>
4. ANCHO HOMBROS	<input type="text"/>	9. LARGO PANTALÓN	<input type="text"/>	14. TALLE CHALECO	<input type="text"/>
5. MANGA	<input type="text"/>	10. ENTREPIERNA	<input type="text"/>	15. LARGO CHALECO	<input type="text"/>

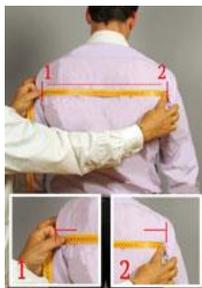
DETALLE DE MEDIDAS



1. PECHO

La circunferencia de pecho se toma rodeando el perímetro del mismo en la zona donde es más prominente.

Debes introducir un dedo entre la cinta métrica y el pecho.



2. ANCHO ESPALDA

La medida de ancho de la espalda o cuadro, se toma desde la costura lateral de la espalda hasta la costura lateral del otro costado a la altura de los omoplatos.



3. LARGO CHAQUETA

La longitud de la chaqueta se toma desde la unión del centro de espalda y el cuello (puedes levantar el cuello de la camisa para ver con más claridad el punto) midiendo hasta la altura de la mitad del dedo pulgar.



4. HOMBROS

La anchura del hombro se toma desde la unión de la costura del hombro y de la manga, hasta el mismo punto del otro costado, pasando el metro justo por debajo (sin llegar a entrar) del cuello de la camisa.



5. MANGA

Sitúe la cinta métrica en la unión de la costura del hombro y de la manga, y mida a lo largo del brazo hasta la altura de la mitad del dorso de la mano (línea que forma la mitad del dorso de la mano y el inicio del dedo pulgar).



6. ESTÓMAGO

La circunferencia de cintura para americana se toma rodeando el perímetro de la misma en el estómago a la altura del ombligo. Debes introducir un dedo entre la cinta métrica y el estómago.



7. CINTURA

Ajusta los pantalones a la altura deseada y mide el perímetro de la cintura desde ese punto (sin cinturón). Debes introducir un dedo entre la cinta métrica y la cintura.



8. CADERA

La circunferencia de las posaderas se toma rodeándolas donde son más prominentes. Debes introducir un dedo entre la cinta métrica y la cadera.



9. LARGO PANTALÓN

La longitud del pantalón se toma por la parte exterior del pantalón, desde la parte más alta del mismo hasta el bajo o punto donde se desea que terminen, que de forma estándar suele ser el inicio del talón (mejor con zapatos puestos).



10. ENTREPIERNA

Para la medida de la pierna debes sentarte en una silla asegurándote de pegar el trasero al respaldo. Mide por el exterior del pantalón, desde la parte más alta del mismo hasta el punto donde la cinta métrica toque la silla.



11. RODILLA DEL PANTALÓN

Sitúa el metro en la parte central tomando como referencia la raya del pantalón. Mide la distancia a la otra raya del pantalón (te resultará más sencillo que medir toda la circunferencia de la rodilla).



12. BAJO PANTALÓN

En el lugar donde desees que terminen los pantalones, mide la distancia de la raya del pantalón a la raya del pantalón (te resultará más sencillo que medir toda la circunferencia del bajo).



13. ALTURA ESCOTE

Esta medida se toma situando el metro en el centro de espalda (en la unión del cuello con la espalda) y midiendo hasta el lugar del pecho donde deseamos que se cruce (como referencia el lugar donde se sitúa el esternón).



14. TALLE CHALECO

Esta medida se toma situando el metro en el centro de espalda (en la unión del cuello con la espalda) y pasando la cinta métrica por la mitad aproximada de ese lado del cuerpo, medir hasta el estómago a la altura del ombligo.



15. LARGO CHALECO

Esta medida se toma situando el metro en el centro de y pasando la cinta métrica por la mitad aproximada de ese lado del cuerpo, medir hasta aproximadamente unos 4 dedos por debajo de la cintura del pantalón.